

Shema školskog voća – zajednički projekt ministarstava poljoprivrede, zdravlja i obrazovanja

U našoj školi od ove školske godine provodit će se projekt „Shema školskog voća“, kojemu je cilj promocija zdravih prehrambenih navika kod djece i povećanje udjela voća i povrća u svakodnevnoj prehrani. Riječ je o projektu Europske unije koji se provodi u 24 države članice.

Projekt će započeti 1. kolovoza ove godine i trajat će do 31. srpnja 2014. Tijekom tog razdoblja 160 tisuća učenika od prvog do četvrtog razreda u 835 škola u Republici Hrvatskoj dobit će besplatno obrok voća najmanje jednom tjedno.

Uvođenjem obroka svježeg voća ili povrća želi se spriječiti rana debljinu kod djece i razviti zdrave prehrambene navike, ograničiti unos hrane s visokim sadržajem masti, šećera i soli čija konzumacija, dokazano, gradi temelj za kasniji razvoj kroničnih nezaraznih bolesti. Istraživanja su pokazala da u Republici Hrvatskoj 66 posto učenika ne jede voće svaki dan te da 26,4 posto školske djece ima prekomjernu tjelesnu težinu.