

Nasilje među vršnjacima

O nasilju među djecom govorimo kad jedno ili više djece uzastopno i namjerno uznemiruje, napada, ozljeđuje ili isključuje iz igre i aktivnosti drugo dijete koje se ne može obraniti. Takvo nasilje može imati oblik prijetnji, tjelesnih ozljeda, odbacivanja, ruganja, zadirkivanja, ogovaranja, uzimanja stvari, uništavanja stvari... često uključuje neugodne komentare o djetetovoj obitelji ili rodbini (npr. "Ivan nema tatu! Mama ti je debela!")

Ako imaš problema u školi, netko te izaziva, ruga ti se, udara te, uzima tvoje stvari, govori ružne riječi, ismijava te... postoji puno stvari koje možeš napraviti da se zaštićiš:

- Nemoj misliti da se događa samo tebi - događa se mnogima i na svim mogućim mjestima
- Nemoj misliti da to zaslužuješ iz nekog razloga - ne moraš osjećati sram; nasilnici su ti koji imaju problem
 - Budi čvrst/a i jasan / jasna - gledaj ga u oči i reci **PRESTANI!**
- Ne možeš promijeniti nasilnika, ali možeš reći odrasloj osobi u koju imaš povjerenja koja može s njim popričati i kazniti ga (nasilnici ponekad prijete želiš li nekome reći, ali samo zato jer znaju da mogu biti spriječeni)
 - Nastavi govoriti dok netko nešto ne poduzme
 - Nemoj koristiti nasilje nad nasilnikom
 - Potraži pomoć - ne suočavaj se sam/sama s ovim problemom
- Ako znaš za neki slučaj nasilja, ispričaj roditeljima, pedagogu, psihologu, nastavniku...

Ako ti se netko ruga reci mu samo: «...aha, da, štogod..» i pokaži mu da te to ne uznemiruje. Druži se sa što više ljudi! Da bi stekao/stekla prijatelje, važno je potruditi se biti prijatelj (biti ljubazan, pričati s njima, slušati ih...). Podrška roditelja (ili neke druge odrasle osobe u koju imaš povjerenja) je jako važna, pa uvijek podijeli s njima svoju uznemirenost. Ne izbjegavaj školu jer time se samo odgađa problem, a i zaostaješ u gradivu. Ne srami se tražiti pomoć! Često braća, sestre i prijatelji znaju za zastrašivanje puno prije nego roditelji i/ili nastavnici te ne reagiraju jer ih je to žrtva zamolila ili iz straha da i oni ne postanu žrtve. **Progovorite, jer će se jedino tako zastrašivanje i nasilničko ponašanje zaustaviti!**

Izvor: www.poliklinika-djeca.hr