

## MALI SAVJETI ZA UČENJE



### 1. Mjesto za učenje

Odredi si mjesto gdje ćeš svaki dan učiti. To mjesto moraš urediti, na njemu držati samo bilježnice koje su ti potrebne za učenje. Moraš skloniti sve stvari koje ti skreću pažnju sa učenja. Tvoj radni prostor uvijek mora biti uredno položen.

### 2. Pripreme za učenje

Nakon dolaska iz škole:

- Odmah pogledaj raspored za sljedeći dan
- Na stol posloži knjige i bilježnice iz predmeta iz kojih imaš zadaću ili trebaš učiti (ostale spremi u torbu)
- Odmori se
- Prije učenja pripremi sav pribor
- Odluči kojim ćeš redom učiti - počni s učenjem najtežih predmeta
- Kad završiš s nekim predmetom, knjigu i bilježnicu stavi u torbu

### 3. Plan učenja

Vrijeme za učenje treba planirati. Potrebno je odrediti kada početi sa učenjem, koliko ti je potrebno toga dana za učenje i kada ćeš praviti pauzu. Kada se počne sa učenjem, potrebno je odraditi 35-55 minuta bez prekida. Tijekom pauze slušajte glazbu ili nešto što vas opušta i veseli. Točno odrediti duljinu pauze (15min).

Kada planirate učenje mnogo vam može pomoći ako si za taj tjedan uz raspored po danima zapišete obveze za taj dan (ponedjeljak-lektira iz hrvatskog, srijeda-domaća zadaća u vježbenici iz biologije i slično).



### 4. Ponavljajte i vježbajte u vremenskim razmacima

Rezultati istraživanja su pokazali da neposredno nakon učenja zaboravljanje je najveće. Samo 20 minuta nakon učenja zaboravimo više od 40% onoga što smo naučili. Kada redovito ponavljate i vježbate vi utvrđujete svoje znanje i pamćenje. Ispit je u četvrtak? Učite u ponedjeljak i utorak, a ponavljaš u srijedu i četvrtak prije škole.

## 5. Učiti s razumijevanjem

Najteže je učiti napamet, tada se sporo pamti, a vrlo brzo zaboravlja. Učiti s razumijevanjem znači razmišljati o onome što učiš: čitati, proučavati, zapisivati, prepričavati, ponavljati... koristite metodu **Č = čitati letimično: P = pitati se: Č = čitati pozorno i usredotočeno: P = pamti: P=ponavljati**

## 6. Učite na školskom satu

Što više pazite na satu, aktivno slušate, to ćete manje morati učiti kod kuće. Ako sa satu pitate nastavnika da vam objasni što vam nije jasno, ako zapisujete što drugi pitaju, primjere nastavnika – vi ste pola posla napravili. Kod kuće vam preostaje samo da pročitate ono što ste obrađivali i zapisivali taj dan i gradivo se neće nagomilati.

